

# BPJEPS

## ACTIVITÉS DE LA FORME

mentions cours collectifs, musculation & haltérophilie

DIPLÔME DE NIVEAU 4



### Comment puis-je accéder à la formation ?

Vous devez être âgé(e) de 18 ans à la date des épreuves d'exigences préalables à la mise en situation pédagogique et titulaire du PSC1 (ou équivalent).

Vous devez valider les TEP - Tests d'Exigence Préalables à l'Entrée en Formation.

Si le nombre de candidats pour l'entrée en formation est supérieur au nombre de places disponibles, des sélections complémentaires aux TEP seront organisées.

> inscription en ligne : rubrique « Formation » du site internet du CREPS.

### Quels métiers puis-je envisager au terme de la formation ?

En suivant les deux mentions de cette formation, les stagiaires sont préparés aux métiers d'animateur, professeur de fitness, coach sportif, professeur de musculation, préparateur physique.

Objectifs de la formation :

- > concevoir, conduire et évaluer des séances en haltérophilie, musculation et/ou cours collectifs;
- > mettre en place des projets répondant aux besoins d'un public, d'une structure, d'un territoire.

### Où se déroule la formation ? Puis-je bénéficier d'une solution de restauration et d'hébergement ?

Lieu de formation :  
CREPS de Poitiers

Hébergement et restauration possible au CREPS, se renseigner auprès de l'accueil:

- > 05 49 36 06 00
- > [accueil@creps-poitiers.fr](mailto:accueil@creps-poitiers.fr)
- > en savoir plus : rubrique « Accueil » du site internet du CREPS.

### Qui est mon interlocuteur au CREPS ?

Responsable pédagogique  
Stéphanie DECOUT  
06 26 45 82 28 / 05 49 36 06 77  
[stephanie.decout@creps-poitiers.fr](mailto:stephanie.decout@creps-poitiers.fr)

Secrétariat  
Sylvie LASNIER  
05 49 36 06 13  
[sylvie.lasnier@creps-poitiers.fr](mailto:sylvie.lasnier@creps-poitiers.fr)

### Comment s'organise la formation ?

Durée: 10 mois

Alternance :

- > En centre de formation:  
Mention cours collectifs - 600h  
Mention musculation/  
haltérophilie - 600h  
Double mention - 859h
- > En structure 400h

Dates : du 01/09/2025 au 19/06/2026

### Contenus de formation

4 unités capitalisables évaluées tout au long de la formation et lors d'épreuves certificatives spécifiques.

> en savoir plus : rubrique « Formation » du site internet du CREPS.

### Je suis en situation de handicap, puis-je accéder à la formation ?

Le CREPS de Poitiers est labellisé «Handi Accueillant».

Référent handicap à contacter :  
Isabelle CHAMPALOU / 07 63 78 18 52  
[isabelle.champalou@creps-poitiers.fr](mailto:isabelle.champalou@creps-poitiers.fr)

### Quel est le coût de la formation et comment puis-je la financer ?

Selon le parcours de formation choisi, le tarif diffère. Ainsi :

Coût pour une mention : 6.000€  
Coût pour deux mentions : 8.590€

> en savoir plus sur les aides financières possibles : rubrique « Formation » du site internet du CREPS.

### Cette formation est-elle ouverte à l'apprentissage ?

Cette formation est ouverte à l'apprentissage.

> en savoir plus : rubrique « Centre de Formation des Apprentis » du site internet du CREPS.

## PLUS D'INFOS

Scannez le QR code ci-contre pour accéder à la fiche formation sur notre site [www.crepspoitiers.fr](http://www.crepspoitiers.fr)



LIEU DE FORMATION  
POITIERS



Qualiopi  
processus certifié

REPUBLIQUE FRANCAISE

La certification qualité a été obtenue par AFNOR Certification au titre des catégories d'activités suivantes :  
ACTIONS DE FORMATION  
ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE



### CREPS DE POITIERS

Château de Boivre, 86580 VOUNEUIL-SOUS-BIARD  
☎ | 05 49 36 06 00  
✉ | [accueil@creps-poitiers.sports.gouv.fr](mailto:accueil@creps-poitiers.sports.gouv.fr)

### SUIVEZ-NOUS



[WWW.CREPSPOITIERS.FR](http://WWW.CREPSPOITIERS.FR)