



**PROFESSION  
SPORT  
LIMOUSIN**  
professionsportlimousin.fr

---

**Projet - CS AMAP**  
*Corrèze*

---

**CERTIFICAT DE SPÉCIALISATION  
ANIMATION  
& MAINTIEN  
DE L'AUTONOMIE  
DES PERSONNES**

SUIVEZ-NOUS

   

[WWW.CREPSPOITIERS.FR](http://WWW.CREPSPOITIERS.FR)

 **#FORMATION**

## **CONTENU ET CALENDRIER**

Les contenus s'organisent sur 105 heures de formation et 35 heures d'alternance.

3 blocs de compétences sont envisagés :

- Animation et maintien de l'autonomie pour les seniors
- Animation et maintien de l'autonomie pour les personnes atteintes de maladies chroniques
- Animation et maintien de l'autonomie pour les personnes atteintes de pathologies et troubles du développement

Les 2 grands objectifs pédagogiques suivant sont poursuivis : construire un projet d'animation autour des activités physiques adaptées et conduire une séance d'animation prenant en compte l'enjeu de santé

Le calendrier envisagé est le suivant :

- Tests de sélection : début janvier 2024
- Bloc 1 : 22 au 26 janvier 2024
- Bloc 2 : 11 au 15 mars 2024
- Bloc 3 : 13 au 17 mai 2024
- Alternance : juin 2024
- Certification : début juillet 2024



JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET	
L 1	JOUR DE L'AN	J 1	01	V 1	01	L 1	14	M 1	1	S 1	23	L 1	27
M 2	S. Baudr	V 2	02	S 2	02	M 2	15	J 2	2	D 2	24	M 2	28
M 3	S. Coucou	S 3	03	D 3	03	M 3	16	V 3	3	L 3	25	M 3	29
J 4	Tests sélection	D 4	04	L 4	10	J 4	17	S 4	4	M 4	26	J 4	30
V 5		L 5	06	M 5	11	V 5	18	D 5	5	M 5	27	M 5	31
S 6		M 6	07	V 6	12	S 6	19	L 6	6	J 6	28	S 6	
D 7		J 7	08	S 7	13	D 7	20	M 7	7	V 7	29	D 7	
L 8	02	M 8	09	D 8	14	L 8	21	M 8	8	L 8	30	L 8	
M 9		J 9	10	L 9	15	M 9	22	V 9	9	M 9	31	M 9	
M 10		S 10	11	M 10	16	V 10	23	S 10	10	J 10		M 10	
J 11		D 11	12	V 11	17	S 11	24	D 11	11	V 11		J 11	
V 12		L 12	13	S 12	18	D 12	25	L 12	12	L 12		V 12	
S 13		M 13	14	D 13	19	L 13	26	M 13	13	M 13		S 13	
D 14		J 15	15	L 14	20	M 14	27	V 14	14	J 14		D 14	
L 15	03	M 16	16	M 15	21	V 15	28	S 15	15	V 15		L 15	
M 16		J 17	17	V 16	22	S 16	29	D 16	16	D 16		M 16	
M 17		S 18	18	D 17	23	D 17	30	L 17	17	L 17		M 17	
J 18		D 19	19	L 18	24	L 18	31	M 18	18	M 18		J 18	
V 19		L 20	20	M 19	25	M 19		V 19	19	V 19		V 19	
S 20		M 21	21	V 20	26	V 20		S 20	20	S 20		S 20	
D 21		J 22	22	S 21	27	S 21		D 21	21	D 21		D 21	
L 22	04	M 23	23	D 22	28	L 22	17	L 22	22	L 22		L 22	
M 23		J 24	24	L 23	29	M 23	18	M 23	23	M 23		M 23	
M 24		S 25	25	M 24	30	V 24	19	V 24	24	V 24		M 24	
J 25		D 26	26	V 25	31	S 25	20	S 25	25	S 25		J 25	
V 26		L 27	27	S 26		D 26	21	D 26	26	D 26		V 26	
S 27		M 28	28	D 27		L 27	18	L 27	27	L 27		S 27	
D 28		J 29	29	L 28		M 28	19	M 28	28	M 28		D 28	
L 29	05	M 30	30	M 29		V 29	20	V 29	29	V 29		L 29	
M 30		J 31	31	V 30		S 30	21	S 30	30	S 30		M 30	
M 31		D 31		D 31		D 31	22	D 31	31	D 31		M 31	

La formation se tiendra au club house sportif de Tulle permettant à la fois des interventions en salle et des salles de pratique.

Des visites et interventions de professionnels en établissements ou en structures sont également programmées.

## RUBAN PEDAGOGIQUE

Voici le programme de la formation :

<b>BLOC 1 : ANIMATION ET MAINTIEN DE L'AUTONOMIE POUR LES SENIORS</b>				
<b>Dates</b>	<b>Horaires</b>	<b>Thématiques</b>	<b>Intervenants</b>	<b>Lieux</b>
<b>Lundi 22 Janvier</b>	9h00-10h30	Présentation de la formation : modalités logistiques, certification et alternance	Elise MOUTINEAU, responsable pédagogique Emmanuelle Roux, directrice PSL	Club house Auzelou (Tulle)
	10h30-12h30	Présentation de la certification : contenu, attendus		
	13h30-15h30	Cadre juridique du sport santé	Martine DEVEAU, référente sport santé au SDJES	
	15h30-17h00	Dispositif PEP'S en Nouvelle Aquitaine	Pauline ENGRAND, coordinatrice PEP'S	
<b>Mardi 23 Janvier</b>	9h00-12h30	L'autonomie de la personne âgée : définitions, présentation des maladies liées à l'âge, les attentes liées à la pratique d'activité physique	Sébastien CHARDON, infirmier au service gériatrie de l'hôpital de Brive	Club house Auzelou (Tulle)
	13h30-17h00	L'activité physique chez la personne âgée : cas concret		
<b>Mercredi 24 Janvier</b>	9h00-12h30	Les structures d'accueil des personnes âgées : les types de professionnels, le travail en équipe pluridisciplinaire, la place et le rôle des éducateurs sportifs	Amélie NARFIT, EHPAD Les Charmilles, Saint Junien	Club house Auzelou (Tulle)
	13h30-17h00	Visite du Chapeau rouge (résidence autonomie de Brive) : présentation et fonctionnement de la structure, projet "sport" et témoignages de résidents	Elise MOUTINEAU, responsable pédagogique Olivier BOURG, directeur	Résidence autonomie du Chapeau rouge (Brive)
<b>Jeudi 25 Janvier</b>	9h00-12h30	Visite d'un EHPAD : intérêts de la pratique d'activité physique pour les publics accueillis	Elise MOUTINEAU, responsable pédagogique Docteur LAGRAFEUIL, médecin coordinateur ou Dr DOUZON	EHPAD des Fontaines (Tulle) ou EHPAD de Pompadour
	13h30-17h00	Mise en situation : se mettre à la place d'une personne âgée (matériel de mise en situation)	Elise MOUTINEAU, responsable pédagogique Anthony MOURNETAS, coordinateur de formation	Club house Auzelou (Tulle)
<b>Vendredi 26 Janvier</b>	9h00-12h30	Construction d'une séance d'activité physique adaptée pour les personnes âgées autonomes et moins autonomes (avec et sans matériel possible)	Elise MOUTINEAU, responsable pédagogique Anthony MOURNETAS, coordinateur de formation	Club house Auzelou (Tulle)
	13h30-17h00	Bilan de la semaine et approfondissements de sujets Point sur l'alternance		

**BLOC 2 : ANIMATION ET MAINTIEN DE L'AUTONOMIE  
POUR LES PERSONNES ATTEINTES DE MALADIES CHRONIQUES**

Dates	Horaires	Thématiques	Intervenants	Lieux
<b>Lundi 11 Mars</b>	9h00-12h30	Cancer et activité physique : présentation et témoignages de patients sur la pratique d'une activité physique	Patricia LACHENAUD, infirmière au sein de la Ligue contre le cancer de la Corrèze et association La Marguerite	Club house Auzelou (Tulle)
	13h30-17h00	Présentation des tests de pratique de la Ligue contre le cancer et construction d'une séance en présence de publics	Elise MOUTINEAU, responsable pédagogique	
<b>Mardi 12 Mars</b>	9h-12h	Sport sur ordonnance : le dispositif "passerelle"	Pauline ENGRAND, coordinatrice PEPS	Club house Auzelou (Tulle)
	13h30-15h	Sport sur ordonnance : gestion et organisation de séance multi-pathologies (théorique et pratique)	Morgane DUPERRET, éducatrice APA à Profession Sport	
	15h00-16h00	Diabète et obésité : présentation et intérêts de l'activité physique	Stéphanie LOPEZ, endocrinologue et diabétologue à la clinique St Germain de Brive	Clinique saint Germain (Brive)
	16h00-17h00	Construction d'une séance d'activité physique adaptée et échanges	Elise MOUTINEAU, responsable pédagogique	Club house Auzelou (Tulle)
<b>Mercredi 13 Mars</b>	9h00-12h30	Diabète et obésité : présentation et intérêts de l'activité physique	EAPA Saint Yrieix	Club house Auzelou (Tulle)
	13h30-17h00	Construction d'une séance d'activité physique adaptée et échanges	EAPA Saint Yrieix et Elise MOUTINEAU, responsable pédagogique	
<b>Jeudi 14 Mars</b>	9h00-12h30	Mise en situation : se mettre à la place d'une personne atteinte de maladies chroniques	Pauline ENGRAND, coordinatrice PEPS et Elise MOUTINEAU, responsable pédagogique	Club house Auzelou (Tulle)
	13h30-17h00	Bilan de la semaine et approfondissements de sujets (présentation de la journée de demain)	Elise MOUTINEAU, responsable pédagogique	
<b>Vendredi 15 Mars</b>	9h00-12h30	Maladies chroniques : définitions et comment vivre avec au quotidien	Justine LACROIX, enseignante chercheuse à l'université de Limoges	Club house Auzelou (Tulle)
	13h30-17h00	Les limites et bienfaits de l'activité physique pour les personnes atteintes de pathologies		

**BLOC 3 : ANIMATION ET MAINTIEN DE L'AUTONOMIE  
POUR LES PERSONNES ATTEINTES DE PATHOLOGIES ET TROUBLES DU DEVELOPPEMENT**

Dates	Horaires	Thématiques	Intervenants	Lieux
<b>Lundi 13 Mai</b>	9h00-12h30	Troubles du spectre autistique : présentation, bien faits de l'APA	Auxane MOULIS, éducatrice AGAPEI	Club house Auzelou (Tulle)
	13h30-17h00	Organiser un programme d'APA adapté : rituels, méthodes d'apprentissage, environnement, consignes adaptées		
<b>Mardi 14 Mai</b>	9h00-12h30	Présentation du foyer et de la place du sport comme moyen thérapeutique	Sébastien DUTHEIL, chef de service au Foyer Hestia	Maison d'Hestia (St Setiers)
	13h30-17h00	Participation à la journée sportive de la structure		
<b>Mercredi 15 Mai</b>	9h00-12h30	Handicap : comment adapter les séances	Michel TRICO, responsable "sport pour tous" au CDOS	Club house Auzelou (Tulle) et La Belle Echappée (Saint Clément)
	13h30-17h00	Handicap : comment adapter les séances et visite de "La belle échappée"	Michel TRICO, responsable "sport pour tous" au CDOS	
<b>Jeudi 16 Mai</b>	9h00-12h30	L'activité physique adaptée en lien avec le projet de vie	Charles DEBIEUVRE, comité handisport et comité sport adapté	Club house Auzelou (Tulle)
	13h30-17h00	Mises en situation handi et conception de séances	Charles DEBIEUVRE, comité handisport et comité sport adapté	
<b>Vendredi 17 Mai</b>	9h00-13h00	Bilan de la semaine et approfondissements de sujets	Elise MOUTINEAU, responsable pédagogique Anthony MOURNETAS, coordinateur de formation	Club house Auzelou (Tulle)
	13h30-17h00	Travaux autour du dossier et préparation de la certification		

## ORGANISATION PEDAGOGIQUE

La formation est pilotée en interne par :

- Anthony MOURNETAS, responsable de l'antenne Corrèze, référent logistique
- Elise MOUTINEAU, enseignante APA, référente pédagogique
- Emmanuelle ROUX, directrice, en charge des aspects administratifs et financiers

## **SELECTION DES CANDIDATS**

La session de formation 2024 prévoit l'accueil de 12 à 15 stagiaires titulaires d'une carte professionnelle ou d'un concours filière sportive de la fonction publique.

Les épreuves de sélection comportent :

- Un entretien oral de 30 minutes maximum dont l'objectif est de vérifier l'aptitude du candidat à s'exprimer au cours d'un entretien, évaluer l'opportunité de son entrée en formation (aux vues de sa motivation, de sa disponibilité, son statut, ...), vérifier la connaissance du diplôme choisi, évaluer le niveau de sa réflexion sur l'alternance (identification de lieux de stage possibles notamment), ...
- Une épreuve écrite de 1h dont l'objectif est de répondre à une série de questions écrites et à commenter un article de presse, en lien avec la thématique sport santé, pour en retirer les idées forces et les argumenter.

## **ALTERNANCE ET TUTORAT**

Le positionnement des stagiaires se fera en lien avec leurs structures de rattachement, le réseau des structures de Profession Sport Corrèze et du mouvement sportif plus largement.

Le CDOS gère une Maison sport santé et participe aux commissions de référencement des structures PEP'S.

Des partenariats sont noués entre Profession Sport et les EHPAD, les instances, les structures du médico-social, les résidences autonomie et la conférence des financeurs.

En matière de tutorat, les éducateurs sportifs APA de Profession Sport seront positionnés. Profession Sport Corrèze c'est 17 salariés permanents et 76 vacataires. L'alternance est envisagée dès la fin du bloc 1.

Les tuteurs seront réunis par les référents de formation courant février afin de présenter la formation, son organisation ainsi que les objectifs et attendus. En juin, une visite ou une visio-conférence est prévue afin de faire un point d'étape.

## **CERTIFICATION**

La certification se fera sur la base d'un dossier sur un projet d'animation en lien avec le « sport santé » comportant la conduite d'une séance d'activité physique adaptée.

L'épreuve se décompose en 3 temps

### 1/ La rédaction du dossier

Le dossier de stage a pour objectif l'évaluation de la capacité du candidat à présenter et expliquer le fonctionnement de la structure dans laquelle il est intervenu, à identifier, caractériser et analyser le public auquel il s'adresse, à déterminer en fonction de son analyse du public des orientations quant aux actions d'animations qu'il aura menées, et enfin à évaluer son action afin d'en faire une analyse critique amenant à des propositions d'améliorations et/ou de remédiations. Les actions d'animations ne seront pas seulement prospectives mais devront avoir été mises en place lors du stage en structure.

### 2/ La soutenance orale du rapport de stage

La soutenance se décomposera en deux temps. Une présentation par le candidat de son travail durant 10 minutes, celle-ci sera suivie d'un entretien d'une durée maximum de 20 minutes avec la commission d'évaluation.

Seront notamment évalués : l'attitude du candidat, la présentation globale et du projet, la capacité à répondre aux questions, l'investissement.

### 3/ Un contrôle de connaissances à l'oral

Après une heure de préparation du sujet tiré au sort, le candidat présente ses éléments pendant 10 minutes. Il s'agit de vérifier les connaissances sur les apports théoriques. Le CREPS, le SDJES, l'ARS, Parcours Santé Corrèze, des enseignants APA ou éducateurs du mouvement sportif composent le jury. L'épreuve de rattrapage sera organisée selon les mêmes modalités.