



DEJEPS Cyclisme Traditionel
Thèmes Séances Pédagogiques
et
Exigences préalables à la mise en situation
pédagogique



Sujets

1. A l'aide d'une ou de plusieurs situations adaptées, améliorez le niveau du groupe sur le thème suivant : **Les différents contacts possibles entre coureurs.**
2. A l'aide d'une ou de plusieurs situations adaptées, améliorez le niveau du groupe sur le thème suivant : **Les relais en éventail simple**
3. A l'aide d'une ou de plusieurs situations adaptées, améliorez le niveau du groupe sur le thème suivant : **Le démarrage**
4. A l'aide d'une ou de plusieurs situations adaptées, améliorez le niveau du groupe sur le thème suivant : **Les habiletés d'équilibre à vélo**
5. A l'aide d'une ou de plusieurs situations adaptées, améliorez le niveau du groupe sur le thème suivant : **La bordure**
6. A l'aide d'une ou de plusieurs situations adaptées, améliorez le niveau du groupe sur le thème suivant : **Le sprint**
7. A l'aide d'une ou de plusieurs situations adaptées, améliorez le niveau du groupe sur le thème suivant : **Le passage du bidon**
8. A l'aide d'une ou de plusieurs situations adaptées, améliorez le niveau du groupe sur le thème suivant : **Le relais en CLM par équipe**
9. A l'aide d'une ou de plusieurs situations adaptées, améliorez le niveau du groupe sur le thème suivant : **L'attaque**