



# DIPLÔME UNIVERSITAIRE SPORT SUR ORDONNANCE ET NUTRITION

Accompagner la personne  
vers un comportement santé



FORMATION CONTINUE  
FORMATION INITIALE

<http://fss.univ-poitiers.fr>

# OBJECTIFS

L'objectif est d'acquérir ou d'actualiser les connaissances scientifiques et méthodologiques concernant les facteurs favorables à la santé. Plus particulièrement, nous aborderons les effets positifs de l'activité physique et du sport et les facteurs favorables à la modification des habitudes de vie.

Ce diplôme vise à compléter des compétences initiales pour mettre en œuvre des programmes individualisés de promotion de la santé auprès de différents publics : jeune public et développement psycho-moteur (de la naissance à l'adolescence), adulte sédentaire (sport en entreprise), public sénior et public à besoin spécifique.

## MATIÈRES ENSEIGNÉES / PROGRAMME

**UE 1** : Sport sur ordonnance

**UE 2** : Activité physique et santé

**UE 3** : Comportement alimentaire et suivi nutritionnel

**UE 4** : Accompagnement de la personne vers un comportement santé

**UE 5** : Études de cas et insertion professionnelle



## VISITES DE STRUCTURES

- RÉSEAU SPORT SANTÉ
- CENTRES DE RÉADAPTATION NUTRITIONNELLE
- CENTRES THERMAUX
- CENTRES HOSPITALIERS
- LABORATOIRES
- MUTUELLES ET ASSURANCES

## RYTHME DE LA FORMATION

128 heures au total

5 rassemblements (de 2 à 5 jours consécutifs)

Lieu :

Faculté des Sciences du Sport de  
Poitiers - 8 allée Jean Monnet,  
Bât. C6 - 86000 Poitiers

Lycée Kyoto de Poitiers  
26 avenue de la Fraternité,  
86000 Poitiers

## CONDITIONS D'ADMISSION / ACCÈS À LA FORMATION

- Etre titulaire d'une licence STAPS ou d'un autre diplôme de 1er cycle jugé équivalent.
- Entraîneur.neuse (DE, DES).
- Professions médicales et paramédicales.
- Educateur.trice sportive (BP, BE) avec un dossier de VAPP.



## VAPP ?

Si vous n'avez pas les prérequis pour intégrer ce D.U., il est possible de candidater dans le cadre d'une Validation des Acquis Professionnels et Personnels (décret de 1985).

Informations complémentaires : service Professionnalisation de la Faculté des Sciences du Sport de Poitiers : 05 49 45 33 43 ou [professionnalisation.scsport@univ-poitiers.fr](mailto:professionnalisation.scsport@univ-poitiers.fr)

## COÛT DE LA FORMATION POUR L'ANNÉE UNIVERSITAIRE 2019/2020

- **Formation initiale, poursuite d'études :**  
1250€ (1000€ coût de formation + 250€ droits universitaires) +90€ de CVEC selon statut de l'étudiant.
- **Formation continue auto-financée :**  
2550€ (2300€ coût de formation + 250€ droits universitaires).
- **Formation continue financée par un tiers :**  
4250€ (4000€ coût de formation + 250€ droits universitaires)
- **Demande de VAPP :**  
120€.

Possibilité de prise en charge par votre entreprise ou votre OpCo :

Renseignez-vous auprès de votre entreprise sur les modalités de prise en charge de la formation et/ou auprès de votre OpCo. Si l'OpCo accepte de financer la formation, il peut rembourser l'entreprise ou directement procéder au paiement auprès de l'Université de Poitiers.

Formation en convention entre la Faculté des Sciences du Sport de l'Université de Poitiers et le Lycée Kyoto de Poitiers.

lycée **kyoto**   
Poitiers

  
Chaire universitaire  
**SPORT** **SANTÉ**  
Bien-être

UNIVERSITÉ DE POITIERS  
FACULTÉ des  
SCIENCES du  
**SPORT**

## Contacts :

Université de Poitiers - Faculté des Sciences  
du Sport - Service professionnalisation  
8 allée Jean Monnet – Bât. C6 TSA 31113  
86073 Poitiers Cedex 9  
professionnalisation.scsport@univ-poitiers.fr  
Tél. : 05 49 36 22 97



Un Diplôme Universitaire qui a  
pour but d'acquérir des connaissances  
complémentaires.

Un D.U. n'est pas un Diplôme National inscrit au RNCP

” Un nombre minimum de participants  
est requis pour l'ouverture de ce  
Diplôme Universitaire ”

## Service Scolarité :

scolarite.scsport@univ-poitiers.fr  
Tél. : 05 49 45 33 94

Suivez notre actualité sur notre site  
Internet et Facebook :

<http://fss.univ-poitiers.fr/formations/>

<https://www.facebook.com/FSSPoitiers/>